



## Välståndspass fredag 10.30-11.15

### Käppgympa

Ett av fredagens välståndspass du kan välja mellan under biblioteksdagarna är käppgymnastik! Käppgymnastikens ledare är från Norrvalla.

– Käppgympa mjukar upp stela axlar och förbättrar rörligheten i axlar och rygg. Käppgymnan passar för alla.

